**CÓMO CREAR UN**[**DIARIO REFLEXIVO**](http://plataformavirtual2.infotepvirtual.com/mod/page/view.php?id=94168)

El [diario reflexivo](http://plataformavirtual2.infotepvirtual.com/mod/page/view.php?id=94168) es una técnica de evaluación a través de la cual, los estudiantes tienen la oportunidad de efectuar una reflexión diaria o por actividad de la clase o taller, sobre su desempeño, el de sus compañeros de trabajo y el del maestro.

La oportunidad de repensar sobre su desempeño, lo lleva a evaluar sus ideas y las de los demás, obligándolo a tomar decisiones. Además de tomar decisiones ayuda en el desarrollo de pensamiento crítico y de la meta cognición de los estudiantes. Permite:

* Que el estudiante desarrolle destrezas de comunicación.
* Contribuye al desarrollo del pensamiento crítico del estudiante (meta cognición).
* Posibilita la comunicación individual y grupal del maestro con los estudiantes.
* Proporciona al maestro un perfil general e individual de sus estudiantes.
* Ayuda al estudiante en su desarrollo de los procesos de escritura.
* Provee al maestro de información para llevar a cabo una evaluación formativa del proceso de enseñanza-aprendizaje.
* No diferenciar entre reflexión sobre el proceso y narración del proceso
* No dirigir la utilización del [diario reflexivo](http://plataformavirtual2.infotepvirtual.com/mod/page/view.php?id=94168) hacia las necesidades particulares de los participantes en esta práctica

 Las representaciones que hace el alumno de su aprendizaje, puede centrarse en uno o varios de los siguientes aspectos:

- El desarrollo conceptual logrado

- Los procesos mentales que se siguen

- Los sentimientos y actitudes experimentadas.

- La reflexión del estudiante

El diario es también una estrategia excelente para la transferencia de los aprendizajes. Se anima al alumnado que en su proceso de autoreflexión y autovaloración establezca conexiones con lo adquirido en otro aprendizaje y en otros contextos.

Según los autores referenciados, para lograr una mayor efectividad en esta técnica de evaluación, el [diario reflexivo](http://plataformavirtual2.infotepvirtual.com/mod/page/view.php?id=94168) debe tener en cuenta las siguientes recomendaciones:

- Debe especificarse el objetivo del diario.

- Debe contener determinadas pautas a seguir en su realización.

- Deben aplicarse técnicas de observación y registro de los acontecimientos con el fin de plasmar la experiencia personal de cada estudiante.

**Ventajas**

1. Se observa el recuento de las experiencias del alumno y cómo se relacionan con el aprendizaje de conceptos y procesos.
2. Observan su progreso académico, actitudinal y de habilidades.
3. Permite a los alumnos sintetizar sus pensamientos y actos y compararlos con posteriores.
4. Sensibiliza al alumno sobre su manera de aprender.
5. Se puede llevar a cabo en diferentes situaciones (individual, grupal, debate, casos, proyectos, etc.).

**Inconvenientes**

1. Nivel de exhaustividad de la información presentada.
2. Tiempo por parte del profesor para su evaluación.